



Mi chiamo Ingrid Pegoraro nata a Torino nel 1994

- 7 mesi volontaria all'istituto Buddista Lama Tzong Khapa di Pomaia (PI) anno 2016
- Ex studentessa non laureanda di Naturopatia a indirizzo Bio-Energetico presso l'Accademia Anea di Prato a.c. 2017 – 2019
- Nel 2019 esperienza come Servizio Civile presso il Nido "I Cuccioli" di Borgo S.Dalmazzo (CN) dove ho potuto sperimentare gli effetti del suono del Tamburo con i bimbi dai 0 ai 3 anni
- Partecipato a gruppi e sessioni ad orientamento Sciamanico
- Praticante di Sciamanesimo dall'età di 18 anni ma fin dall'infanzia con un forte richiamo verso la dimensione spirituale, presente in tutte le cose.