



Mi chiamo Sara, sono una naturopata e sto completando gli studi in kinesiologia e riflessologia plantare...è stata la mia passione per la natura che mi ha fatto intraprendere questo percorso. Quello di cui mi occupo è aiutare le persone a prendersi cura di sé e a restare in forma, affinché possano condurre uno stile di vita sano ed equilibrato, nel rispetto dei ritmi naturali.

Il mio intervento verte a ripristinare l'equilibrio psico-fisico energetico, attenuando stress e problemi di entità non patologica, ovvero non andando ad agire sulla malattia, perché non sono un medico, ma sui disequilibri creati da abitudini alimentari o di vita sbagliate.



Utilizzo tecniche naturopatiche e riflessologiche non invasive, prendendo in considerazione tutti gli aspetti della persona, ovvero corpo, mente ed emozioni.