



Mi chiamo Maria Cristina, sono giunta alle discipline olistiche per necessità personale e grazie ai benefici acquisiti, ho intrapreso il percorso di Massaggiatore Olistico nel Settore delle Scienze Bionaturali.

Entrare in questo mondo mi ha permesso di scoprire le potenzialità che esistono in ciascuno di noi per migliorare la qualità della vita entrando sempre più nella consapevolezza di ciò che siamo: coscienza intelligente, coscienza emotiva, coscienza genetica, coscienza spirituale. In ogni nostra parte, fin nella più piccola cellula, c'è l'impronta e la memoria dell'intero Universo e tutto intorno a noi e in noi è contenuta la stessa informazione del frattale cosmico. Diventa così fondamentale la conoscenza dei piccoli sistemi che costituiscono l'essere umano come un unicum, come un sistema interconnesso che favorisce lo scambio di informazioni utili per il benessere, per la sopravvivenza e resistenza alle possibili cause di disfunzioni interne e/o da agenti esterni che possono colpire il nostro equilibrio strutturale, biochimico, emozionale ed energetico. Il contatto fisico gioca un ruolo fondamentale innanzitutto per il potenziamento del nostro sistema immunitario e per il benessere del sistema nervoso.

Quando veniamo accarezzati, abbracciati o massaggiati, le terminazioni nervose della pelle inviano dei messaggi al cervello, alla stessa maniera di come si percepisce il calore o il dolore; quando veniamo toccati da un'altra persona, i messaggi inviati al cervello si tradurranno in sentimenti di sicurezza, felicità e benessere.

Attraverso un colloquio e/o test Kinesiologici è possibile individuare il massaggio più efficace:

Massaggi Energetici, Rilassanti e Funzionali

- Soul Contact Massage
- Sea Malay Massage
- Massaggio Rituale Hawaiano (Lomi-Lomi)
- Massaggio Californiano • Massaggio con Oli Essenziali
- Massaggio Svedese • Massaggio Defaticante da seduti
- Regular Sleep Massage
- Empowering Massage