

## **LA MIA FILOSOFIA**

*Prendersi cura di sé è importante, occorrono costanza,  
determinazione e molto amore.*

*Tutto questo lo si fa per vivere una vita in salute e  
nella piena realizzazione.*

*Il mio motto è: “Non raccogli ciò che semini, ma raccogli ciò che curi”*

*(Cit. Charles Monroe Schulz)*