

## CURRICULUM VITAE



### **Federico Ghio**

Nato a Moncalieri (To) il 18 settembre 1991

📍 Residente in Via Padre Colombo, 5, 10024 Moncalieri (To)

📞 340 0908267

✉ federico.ghio@accademia-arche.com

## FORMAZIONE

- Diploma Liceo Scientifico Ettore Majorana Moncalieri – 2010
- Laurea di I Livello in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (SUISM Torino) Classe LT 22 – 2014
- Laurea di II Livello in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (SUISM Torino) LM 68 – 2017
- Diploma di Insegnante Tecnico Marzial Arts Therapist presso KKC Italia – 2013
- Brevetto Sub presso Capraia Diving – 2013
- Progetto Speciale SUISM su kata, pattinaggio artistico e nuoto sincronizzato – 2013
- XV Congresso Nazionale SIEF (Società Italiana di Educazione Fisica) “La ginnastica militare e la ginnastica educativa nella costruzione dell’Italia unita” – 2011
- 1° Dan di Karate Goju Ryu presso Fesik – 2008
- 1°, 2° e 3° Dan di Karate Goju Ryu presso FIJLKAM – 2009, 2011, 2014
- 1°, 2°, 3° e 4° Dan di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia – 2008, 2010, 2013, 2015
- Qualifica di Shidojin Sensei di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia – 2015
- Diploma di Tecniche di Trattamento Energetico Avanzato – 2015
- Diploma di Kinesiologia e Posturologia Integrata – 2017
- Diploma di Biomeccanica e Posturologia – 2017
- Diploma di Massaggio Kiatsu – 2017
- Diploma di Bioenergetica Integrata – 2017
- Qualifica di Jokyo Sensei di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia – 2017
- Verifica del 3° Dan di Karate Goju Ryu presso JKF (Japan Karate Federation) – 2017
- Corso per Tecnico Osteopatico Olistico presso la scuola di formazione integrata “La Glià” di Desenzano del Garda – 2017
- 5° Dan di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia e relativo riconoscimento ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane) – 2019, 2020
- Riconoscimento Qualifica di Insegnante Tecnico di Karate Goju Ryu presso ASI (Tessera n. 20205732) – 2020

## **AMBITO PROFESSIONALE**

- Co-fondatore, Direttore Didattico e Operatore Olistico e Discipline Bionaturali della Scuola di Formazione Integrata E.T.S. “Accademia Archè” – 2020
- Maestro di Karate Goju Ryu e Personal Trainer presso il CH4 Sporting Club – da novembre 2016 a oggi
- Maestro di Karate presso ASD Kombatsport Moncalieri – da novembre 2015 a dicembre 2019
- Ricercatore (collaborazione) presso il Centro Ricerche di Scienze Motorie della SUIISM (Unità Operativa allenamento adattato e prestazione) – dall’1 ottobre 2014 a oggi
- Maestro di Karate e Istruttore Sportivo presso Società Sportiva Testona Volley – dal 15 giugno 2014 a oggi
- Organizzatore, supervisore, relatore e istruttore nelle lezioni teorico-pratiche del seminario di arti marziali (tramite Università degli Studi di Torino) presso l’A.S.D. Octopus di Mathi – 2013
- Preparatore fisico e atletico e Istruttore Tecnico presso ASD Solidair – dal 16 gennaio 2012 al 21 giugno 2014
- Orientamento universitario presso il Liceo Scientifico Ettore Majorana di Moncalieri – dal 2011 a oggi
- Relatore e organizzatore di conferenze nell’ambito delle Scienze Motorie presso il Liceo Scientifico Ettore Majorana di Moncalieri – dal 2011 a oggi
- Sostituzione insegnante di Educazione Fisica nei corsi extra-scolastici di Karate presso Istituto Sant’Anna di Moncalieri – dal 21 aprile 2010 al 21 giugno 2010
- Assistente Maestro di Karate, Assistente sala pesi, Istruttore di Circuit Training, Istruttore di Ginnastica Dolce e attività di segreteria presso ASD Dojosugiyama Moncalieri – dal 2009 al 2015

## **SUCCESSI SPORTIVI**

- 1° posto ai Campionati Regionali del Piemonte (Fesik e Fijlkam) - consecutivamente dal 2003 al 2010
- 2° posto ai Campionati Nazionali a Montecatini Terme (Fesik) - 2006
- 5° posto ai Campionati Internazionali a Novara (Fijlkam) – 2011
- 4° posto ai Campionati Internazionali a Wakayama (Giappone) - 2017

## **HOBBIES**

- Attività alpinistica (sci discesa)
- Attività subacquea

- Pianoforte

### *Storia sportiva, formativa e professionale*

Inizia la pratica del Karate *Goju Ryu* all'età di 8 anni con il Maestro Nomachi Tadao. Nel 2008 consegue il titolo di 1° Dan presso la FESIK (Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate, successivamente cambia federazione per entrare in FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali), in IKGA (International Karate-Do Goju-Kai Association), in JKF (Japan Karate Federation) e infine in ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane).

L'esperienza acquisita nella pratica lo spingono a entrare più in profondità nella disciplina del *Karate Goju Ryu*; inizia un percorso di studio e ricerca che lo portano a scoprire più a fondo l'arte da lui praticata, i valori e i principi che ne stanno alla base.

Terminato il Liceo Scientifico, nel 2011 intraprende gli studi universitari presso la S.U.I.S.M. di Torino dove conseguirà la laurea triennale nel 2014 e poi la specialistica nel 2017. Nel 2014 acquisirà anche il grado di 3° Dan. Successivamente consegue in Giappone la qualifica di Shidojin Sensei e poi di Jokyo Sensei presso la Goju-Kai ed ottiene inoltre il 4° Dan.

L'ambiente universitario lo porta poi a incominciare una collaborazione presso il Centro Ricerche S.U.I.S.M., dove inizia a lavorare su alcuni progetti di ricerca tra cui uno sui *Kata* del *Goju Ryu*.

Nell'anno 2013 ottiene inoltre il Diploma di Martial Arts Terapist presso la Kids Kicking Cancer. I suoi studi per le discipline olistiche e bionaturali si intensificano e nel 2015 ottiene il Diploma di Tecniche di Trattamento Energetico Avanzato, nel 2016 il Diploma di Kinesiologia e Posturologia Integrata, nel 2017 il Diploma di Biomeccanica e Posturologia e nello stesso anno anche quello di Massaggio Kiatsu. Nel 2017 consegue l'esame per l'Attestato di Taping Neuromuscolare e il Diploma di Bioenergetica Integrata.

Ancora nel 2017, dopo la fondazione della sua scuola "*SeiShin-Kan Italia*", riconosciuta a livello internazionale, crea un metodo didattico innovativo per l'insegnamento delle arti marziali, il quale comprende una visione olistica della materia con insegnamenti legati a svariate discipline e arti orientali quali medicina tradizionale cinese, punti di pressione, bioenergetica, biomeccanica, ecc. La continua ricerca nelle arti marziali lo porta ad avvicinarsi alla pratica del *Kobudo*, e quindi all'utilizzo di svariati tipi di arma.

Sempre nel 2017 inizia anche un percorso di formazione presso la scuola di osteopatia "La Glia" di Desenzano del Garda.

A giugno del 2019, in occasione di un meeting scientifico a Roma, presenta un importante lavoro di ricerca scientifica sulle arti marziali che lo porta al conseguimento "ad honorem" del grado di V Dan.

Nel 2020 ottiene infine il riconoscimento del V Dan anche presso l'ASI e la qualifica di Istruttore (Tessera n. 20205732), entrambi riconosciuti dal CONI, dal Ministero dell'Interno, dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Pari Opportunità e dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali